

# MECANISMELE DE BIO-FEEDBACK

## EVIDENȚIEREA MECANISMELOR DE BIOFEEDBACK PRIN INTERMEDIUL CUNOAȘTERII DIN AYURVEDA

În tradiția sistemului Ayurveda se indică faptul că păstrarea nealterată a stării de sănătate a ființei umane poate fi realizată prin menținerea stării de echilibru dinamic a întregii structuri individuale. Această condiție dinamică de echilibru este numită în Ayurveda *dhatu-samya* și este uneori interpretată, prin prisma terminologiei medicale moderne, ca fiind o amplă desfășurare funcțională ce asigură homeostazia fiziologică a ființei. Sistemul tradițional Ayurveda precizează că starea funcțională numită *dhatu-samya* se realizează prin reglarea permanentă a sistemului dinamic și funcțional al celor trei factori vitali (*dosha*), sistem numit pe scurt *tridosha*.

Conform sistemului Ayurveda, *tridosha* este o entitate biologică și vitală complexă, ce este responsabilă pentru dimensiunile structurale, funcționale și comportamentale ale ființei vii. Sistemul vital *tridosha* se manifestă atât ca sistem biologic, cât și ca sistem energetic și informațional. Toate măsurile preventive și terapeutice din Ayurveda sunt bazate pe menținerea unei stări adecvate de echilibru a sistemului *tridosha*. Cercetătorii moderni au remarcat faptul că există o multitudine de mecanisme prin care aceste se realizează, în anumite condiții, unele fine reglaje generatoare de echilibru, astfel că ceea ce în Ayurveda poartă numele de *dhatu-samya* corespunde cu ceea ce este numit în prezent bio-feedback.

S-a observat că aplicarea clinică a bio-feedback-ului a putut oferi posibilitatea măsurării precise a unora dintre parametrii de stare ai *dosha*-urilor, precum și a unora dintre caracteristicile structurale de stare ale constituenților corporali (*dhatu*). Pe baza observației că un anumit stimul alimentat la sistemele biologice va produce o serie de modificări în mediul intern au fost elaborate o serie de modalități de evaluare a parametrilor corporali ayurvedici cunoscuți.

Astfel de modificări au putut fi înregistrate ca semnale electrice prin EMG (electromiogramă), EEG (electroencefalogramă), RGP (răspunsul galvanic al pielii), puls, tensiune arterială sau tensiune coronariană. Rezultatele au fost apoi interpretate în sensul specific descris în cadrul sistemului Ayurveda.

De asemenea, efectele remediilor naturale asupra sistemului biologic pot fi, de asemenea, măsurate și corelate cu activitatea principiilor vitale *dosha* din ființă, prin evaluarea mecanismelor de tip bio-feedback. De exemplu, hiperactivitatea sistemului cardiovascular poate identifica indivizii predispuși la boli coronariene și astfel poate fi înțeleasă într-un anumit fel predicția ce este realizată în Ayurveda prin intermediul evaluării stării *dosha*-urilor.

Pe scurt, tehnica modernă a biofeedback-ului poate fi utilizată pentru diagnosticarea precoce a multor boli, exact așa cum interpretarea ayurvedică a indicatorilor de dezechilibru ai *dosha*-urilor furnizează informații valoroase cu privire la posibilele evoluții patologice viitoare.

De asemenea, potențialul terapeutic al multor remedii tradiționale ayurvedice poate fi, de asemenea, evaluat prin aplicarea anumitor tehnici de bio-feedback. Prin intermediul tehnicilor de bio-feedback pot fi identificați anumiți parametri obiectivi care sunt apoi utili în procesul de măsurare a stării *dosha*-urilor și de aprecierea a stării constituenților corporali (*dhatu*), astfel că, atât diagnoza, cât și terapia ayurvedică pot fi mult mai profund înțelese în contextul amplu a cercetării medicale din prezent.